

ATTIVITA' SVOLTE

a.s. 2020 - 2021

Prof.ssa Stigliano Valeria

classe 2P

Le attività teorico/pratiche, in riferimento ai Programmi Ministeriali, sono state adattate alle caratteristiche e agli interessi del gruppo classe e individualmente alle capacità e inclinazioni del singolo alunno/a, alle attrezzature e materiali presenti in palestra, nel campo di atletica.

Le attività di didattica a distanza sono state svolte attraverso videoconferenze su Google Meet e mediante l'utilizzo di Classroom dedicate.

Titolo U.F.: SMS2.1

Titolo attività di riferimento: **LE POSTURE NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI**

- Potenziamento fisiologico
- Rielaborazione degli schemi motori
- Informazioni fondamentali sulla tutela della salute

Titolo U.F.: SMS2.2

Titolo attività di riferimento: **GIOCHI E SPORT DI SQUADRA E ACQUATICITÀ**

- Conoscenza e pratica delle attività sportive
- Consolidamento del carattere, sviluppo della socialità e del senso civico
- Apprendimento e costruzione della motricità acquatica
- Elementi di base degli stili di nuoto
- Aquatic gym

EDUCAZIONE CIVICA

I nuclei fondanti: Educazione alla salute e al benessere, discussioni e considerazioni personali

Pisa, lì 21/06/2021

Prof. ssa
Valeria Stigliano